



Circolare nr. *vedasi segnatura*  
Vicenza, 3 dicembre 2024

Agli studenti delle classi seconde  
p.c. ai loro Genitori  
p.c. ai Docenti  
p.c. al Personale ATA  
Sede

Oggetto: **educazione alimentare.**

Si comunica che a partire **dal mese di dicembre** inizierà il progetto di educazione alimentare proposto per le classi seconde nell'ambito dell'educazione alla salute dai prof. Davide Pontalti e Roberto Serraglio.

Il progetto intende promuovere una visione corretta e scientificamente fondata della salute e dell'alimentazione. Si allega il calendario delle lezioni e delle sorveglianze.

I Docenti in orario non impegnati per la sorveglianza resteranno a disposizione in aula insegnanti per eventuali sostituzioni.

Cordiali saluti.

LA DOCENTE REFERENTE  
Prof.ssa Alessandra Grendene

IL DIRIGENTE  
Dott.ssa Isabella Bartolone  
*Documento firmato digitalmente ai sensi del Codice  
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*



**Allegato - Argomenti delle lezioni e calendario**

Le lezioni verteranno sui seguenti argomenti:

**A) Le Diete Bilanciate:**

- definizione e Principi di una Dieta Bilanciata;
- esempi di Pasti Bilanciati;
- adattamenti per Diverse Esigenze.

**B) Il Metabolismo e l'Energia:**

- metabolismo Basale
- energia e Attività Fisica
- alimentazione per Mantenere l'Energia

| lasse                                    | Data       | Orario    |          | Docente         | Sorveglianza        | Aula       |
|--|------------|-----------|----------|-----------------|---------------------|------------|
|  |            | dalle ore | alle ore |                 |                     |            |
| 2 <sup>^</sup> ASC<br>2 <sup>^</sup> BSC | 06/12/2024 | 11:10     | 12:05    | Prof. Pontalti  | prof. Fabris E.     | Aula Magna |
|  | 20/12/2024 | 10:00     | 10:55    | Prof. Serraglio | prof.ssa Fabris L.. |            |
| 2 <sup>^</sup> ASA<br>2 <sup>^</sup> DSA | 07/12/2024 | 10:00     | 10:55    | Prof. Pontalti  | prof. Cannavò G..   | Aula Magna |
|  | 20/12/2024 | 9:05      | 10:00    | Prof. Serraglio | prof.ssa Novello L. |            |
| 2 <sup>^</sup> ASE<br>2 <sup>^</sup> BSE | 10/01/2025 | 11:10     | 12:05    | Prof. Pontalti  | prof. Giacobbo M.   | Aula MM    |
|  | 17/01/2025 | 8:10      | 09:05    | Prof. Serraglio | prof.ssa Terzo V.   | Aula Magna |
| 2 <sup>^</sup> CSC<br>2 <sup>^</sup> FSA | 11/01/2025 | 10:00     | 10:55    | Prof. Pontalti  | prof.ssa Sguotti E. | Aula Magna |
|  | 17/01/2025 | 9:05      | 10:00    | Prof. Serraglio | prof. Bez G.        |            |
| 2 <sup>^</sup> CSA                       | 11/12/2024 | 9:05      | 10:00    | Prof. Pontalti  | prof. Pontalti D.   | Palestra   |
|  | 18/12/2024 |           |          |                 |                     |            |
| 2 <sup>^</sup> CSE                       | 28/03/2024 | 8:10      | 9:05     | Prof. Pontalti  | prof. Pontalti D.   | Palestra   |
|  | 04/04/2024 |           |          |                 |                     |            |
| 2 <sup>^</sup> ESA                       | 06/12/2024 | 9:05      | 10:00    | Prof. Pontalti  | prof. Pontalti D.   | Palestra   |
|  | 13/12/2024 |           |          |                 |                     |            |
| 2 <sup>^</sup> BSA                       | 13/01/2024 | 10:00     | 10:55    | Prof. Serraglio | Prof. Serraglio R.  | Palestra   |
|  | 20/01/2024 |           |          |                 |                     |            |