



Circolare nr. 231

Vicenza, 3 dicembre 2024

Agli studenti delle classi seconde
p.c. ai loro Genitori
p.c. ai Docenti
p.c. al Personale ATA
Sede

Oggetto: **educazione alimentare.**

Si comunica che a partire **dal mese di dicembre** inizierà il progetto di educazione alimentare proposto per le classi seconde nell'ambito dell'educazione alla salute dai prof. Davide Pontalti e Roberto Serraglio.

Il progetto intende promuovere una visione corretta e scientificamente fondata della salute e dell'alimentazione. Si allega il calendario delle lezioni e delle sorveglianze.

I Docenti in orario non impegnati per la sorveglianza resteranno a disposizione in aula insegnanti per eventuali sostituzioni.

Cordiali saluti.

LA DOCENTE REFERENTE
Prof.ssa Alessandra Grendene

IL DIRIGENTE
Dott.ssa Isabella Bartolone
*Documento firmato digitalmente ai sensi del Codice
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*



Allegato - Argomenti delle lezioni e calendario

Le lezioni verteranno sui seguenti argomenti:

A) Le Diete Bilanciate:

- definizione e Principi di una Dieta Bilanciata;
- esempi di Pasti Bilanciati;
- adattamenti per Diverse Esigenze.

B) Il Metabolismo e l'Energia:

- metabolismo Basale
- energia e Attività Fisica
- alimentazione per Mantenere l'Energia

lasse	Data	Orario		Docente	Sorveglianza	Aula
		dalle ore	alle ore			
2 [^] ASC 2 [^] BSC	06/12/2024	11:10	12:05	Prof. Pontalti D.	prof. Fabris E.	Aula Magna
	20/12/2024	10:00	10:55	Prof. Serraglio R.	prof.ssa Fabris L.	
2 [^] ASA 2 [^] DSA	07/12/2024	10:00	10:55	Prof. Pontalti D.	prof. Foletto P.	Aula Magna
	20/12/2024	9:05	10:00	Prof. Serraglio R.	prof.ssa Zanato A.	
2 [^] ASE 2 [^] BSE	10/01/2025	11:10	12:05	Prof. Pontalti D.	prof. Giacobbo M.	Aula MM
	17/01/2025	8:10	09:05	Prof. Serraglio R.	prof.ssa Terzo V.	Aula Magna
2 [^] CSC 2 [^] FSA	11/01/2025	10:00	10:55	Prof. Pontalti D.	prof.ssa Sguotti E.	Aula Magna
	17/01/2025	9:05	10:00	Prof. Serraglio R.	prof. Bez G.	
2 [^] CSA	11/12/2024	9:05	10:00	Prof. Pontalti D.		Palestra
	18/12/2024					
2 [^] CSE	28/03/2025	8:10	9:05	Prof. Pontalti D.		Palestra
	04/04/2025					
2 [^] ESA	06/12/2024	9:05	10:00	Prof. Pontalti D.		Palestra
	13/12/2024					
2 [^] BSA	13/01/2025	10:00	10:55	Prof. Serraglio R.		Palestra
	20/01/2025					